

# MENUS 5 COMPOSANTS

**SEMAINE 05**

**DU 30 JANVIER AU 03 FEVRIER 2023**



	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>
<b>ENTRÉE</b>	Salade composée	Betteraves râpées aux pommes	Carottes râpées persillées	Salade méli-mélo aux 5 légumes	Potage de légumes ou crudités
<b>PLAT PRINCIPAL</b>	Filet de colin sauce citronnée	Bœuf à la provençale	Côte de porc sauce charcutière	Nem végétarien sauce aigre douce	Aiguillette de volaille sauce forestière
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	Julienne de légumes au brocolis	Purée de patate douce	Brisure de chou- fleur	Riz aux petits légumes	Duo de haricots verts
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Bûche du pilât	Tomme	Double crème	Fromage à pâte molle	Yaourt arôme
<b>DESSERT</b>	Yaourt de la ferme	Salade de fruits	Fromage frais aux fruits	Beignet d'ananas	Clémentine
<b>REPAS VÉGÉTARIEN (Plat principal)</b>	Fingers aux trois graines	Escalope végétale soja et blé	Tomate farcie végétale	Idem menu standard	Aiguillette végétale de blé et emmental