

MENUS 5 COMPOSANTS

SEMAINE 05

DU 30 JANVIER AU 03 FEVRIER 2023



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade composée	Betteraves râpées aux pommes	Carottes râpées persillées	Salade méli-mélo aux 5 légumes	Potage de légumes ou crudités
PLAT PRINCIPAL	Filet de colin sauce citronnée	Bœuf à la provençale	Côte de porc sauce charcutière	Nem végétarien sauce aigre douce	Aiguillette de volaille sauce forestière
ACCOMPAGNEMENT	Julienne de légumes au brocolis	Purée de patate douce	Brisure de chou- fleur	Riz aux petits légumes	Duo de haricots verts
PRODUIT LAITIER	Bûche du pilât	Tomme	Double crème	Fromage à pâte molle	Yaourt arôme
DESSERT	Yaourt de la ferme	Salade de fruits	Fromage frais aux fruits	Beignet d'ananas	Clémentine
REPAS VÉGÉTARIEN (Plat principal)	Fingers aux trois graines	Escalope végétale soja et blé	Tomate farcie végétale	Idem menu standard	Aiguillette végétale de blé et emmental