

MENUS 5 COMPOSANTS

SEMAINE 40

DU 03 OCTOBRE 2022 AU 07 OCTOBRE 2022



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTRÉE

Salade de tomates

*Macédoine au thon
(légumes pour les
végés)*

*Betteraves aux
pommes*

*Salade comtoise
(verte, œuf,
fromage, tomates)*

Coleslaw

PLAT PRINCIPAL

*Meunière de colin /
citron*

*Emincé de bœuf à
la tomate*

*Filet mignon de
porc
sauce forestière*

*Aiguillette de poulet
sauce suprême*

Escalope végétale

ACCOMPAGNEMENT

*Carottes et
pommes de terre
à la crème persillée*

*Crispy cube aux
herbes*

*Blé aux petits
légumes*

Brocolis et riz

*Pâtes
sauce tomate
basilic*

PRODUIT LAITIER

Carré de l'Est

Tomme à la coupe

Fraidou nature

St Paulin BIO

*Yaourt brassé
banane*

DESSERT

*Crème dessert
chocolat*

Raisin

Yaourt arôme

Pomme

Salade de fruits

**REPAS VÉGÉTARIEN
(Plat principal)**

PICOUSELS

**TOMATE FARCIE
CUITE VEGGI**

**Carré de seitan
légumes
fondants
& tomates confites**

**Gratin de brocolis
sauce mornay**

**Idem menu
standard**